

KARATE CAMP

2026

KARATE DOJO
RADOLFZELL

KÜHLENBERG 3, 72202 NAGOLD

KARATE CAMP 2026

PROGRAMM

Anreisetag Donnerstag, 30.04.2026

17:30 - 19:00 Uhr ANREISE

Treffpunkt Parkplatz Sonnenrainschule

19:00 - 20:00 Uhr ZUSAMMENKOMMEN

Zimmer beziehen & Camp-Regeln erklären

20:00 Uhr ABENDESSEN

20:45 Uhr ABENDPROGRAMM

22:00 Uhr BETTRUHE



KARATE CAMP 2026

PROGRAMM

Freitag, 01.05. 26

Samstag, 02.05.26

8:00 Uhr WECKEN

8:30 Uhr FRÜHSTÜCK

09:30 - 11:00 Uhr TRAINING

12:00 Uhr MITTAGESSEN

13:00 - 15:30 Uhr

MITTAGSPROGRAMM

16:00 - 17:30 Uhr TRAINING

18:00 Uhr ABENDESSEN

19:00 Uhr ABENDPROGRAMM

21:00 Uhr BETTRUHE



KARATE CAMP 2026

PROGRAMM

Abreisetag Sonntag, 03.05.26

8:00 Uhr WECKEN

8:30 Uhr FRÜHSTÜCK

09:30 - 11:00 Uhr TRAINING

12:00 Uhr MITTAGESSEN

13:00 - 14:30 Uhr AUFRÄUMEN

15:00 - 16.30 Uhr TRAINING

17:00 - 18:30 Uhr RÜCKREISE

Abholung Parkplatz Sonnenrainschule



KARATE CAMP 2026

KOSTENÜBERSICHT

90,00 EURO/KIND

Überweisung bis spätestens 01.04.26 an:
Karate Dojo Radolfzell e.V
DE 11 6925 0035 0004 0544 25

So setzen sich die Kosten zusammen:

19,50 EURO für Unterkunft (6,5 EURO/Nacht)

45,00 EURO für Verpflegung (5 EURO/Mahlzeit)
(3x Abendessen, 3x Frühstück, 3x Mittagessen)

10,00 EURO Fahrtkostenbeteiligung

15,00 EURO Party/Events/Ausflüge/Reserve

Der Verein übernimmt die Kosten für die Trainingshalle in Höhe von 300 EURO.

Verbindliche Voranmeldung und die Einverständniserklärung bitte bis 31.03.2026.



KARATE CAMP 2026

PACKLISTE

Diese Liste dient zur Orientierung, persönlicher Bedarf kann natürlich zusätzlich mitgenommen werden.

Kleidung:

- ▣ Unterwäsche / Socken / Schlafanzug
- ▣ Hosen
- ▣ T-Shirts
- ▣ Pullover
- ▣ Dicke Jacke (!)
- ▣ Sporthosen (lang/kurz)
- ▣ (Karateanzug nicht nötig!)
- ▣ Kumite-Schutzausrüstung
- ▣ Regenkleidung

Schuhe:

- ▣ Sportschuhe für das Training in der Outdoor Arena
- ▣ wetterfeste Schuhe
- ▣ Hausschuhe

Hygieneartikel:

- ▣ Duschgel/Shampoo
- ▣ Zahnpasta und Zahnbürste
- ▣ Kamm/Bürste ggf. Haargummis
- ▣ Badehandtuch

Sonstiges:

- ▣ Badesachen/Badelatschen ggf. für Schwimmbadbesuch
- ▣ Kopfbedeckung / Mütze
- ▣ Trinkflasche zum Befüllen vor Ort
- ▣ evtl. wichtige Medikamente (Siehe hierzu Pkt. 2 der Einverständniserklärung)
- ▣ **Bettbezug** (Kopfkissen, Deckenbezug und Spannbettuch)

Dokumente:

- ▣ Krankenversicherungskarte
- ▣ Kopie Impfpass
- ▣ weitere wichtige Dokumente (z.B. Allergiepass o.ä.)



KARATE CAMP 2026

BETREUER GESUCHT!

Damit unser Karate-Camp wieder ein Erfolg wird, sind auf die Unterstützung von Eltern angewiesen. Es gibt viele Aufgaben, bei denen wir auf tatkräftige Hilfe zählen – sei es beim Fahren, Kochen oder bei der Betreuung der Kinder in der Freizeit.

Besonders dringend benötigen wir Fahrerinnen /Fahrer, da wir genügend Autos brauchen, um die Kinder zur Hütte und täglich zur Trainingsstätte zu bringen. Wer sich als Fahrer anbietet, wird daher bevorzugt berücksichtigt, muss aber – wie alle anderen Helfer – auch bereit sein, in anderen Bereichen intensiv mitanzupacken.

Bitte beachtet außerdem, dass auch Begleitpersonen einen Kostenanteil leisten müssen, da wir die Teilnahmegebühren für die Kinder sonst deutlich erhöhen müssten. Die eingezogene Fahrkostenbeteiligung/Teilnehmer wird auf die Fahrer umgelegt und anteilig ausbezahlt.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung und würden uns über Meldungen freuen.

Danke im Voraus – das Trainerteam

